

Κεφάλαιο 3 – Πρακτική εφαρμογή

Αυτό το κεφάλαιο περιλαμβάνει τρεις ασκήσεις, με στόχο την εφαρμογή και τον πειραματισμό με τις δεξιότητες που εισάγονται.

3.1. Πρακτική εφαρμογή 1.

Η πρώτη άσκηση αφορά την παρακολούθηση ενός βίντεο. Επιδιώκει να προσφέρει πληροφορίες για τα ζητήματα που σχετίζονται με την αστική ανάπτυξη που δίνει προτεραιότητα στα αυτοκίνητα σε πόλεις που διευρύνονται γρήγορα σε όλο τον κόσμο. Αυτές οι προκλήσεις περιλαμβάνουν ζητήματα όπως η κυκλοφοριακή συμφόρηση και τα τροχαία ατυχήματα, καθώς και η εκπομπή αερίων του θερμοκηπίου και η ρύπανση.

Η ανάγκη για βιώσιμη αστική κινητικότητα

3.2. Πρακτική εφαρμογή 2.

Παρακαλώ συμπληρώστε τις λέξεις που λείπουν.

- 1) Η κλιματική αλλαγή αναφέρεται σε τυπικές καιρικές συνθήκες, και υποκινείται από ανθρώπινες δραστηριότητες, ιδιαίτερα από την καύση
- 2) Όσον αφορά τον αντίκτυπο της κλιματικής αλλαγής στα οικοσυστήματα, δύο κύριοι κίνδυνοι είναι η πολλών φυτικών και ζωικών ειδών και η διαταραχή της
- 3) Βιώσιμη κινητικότητα σημαίνει αλλαγή του τρόπου μετακίνησης στις πόλεις. σημαίνει περισσότερα, περισσότερα, περισσότερα..... μεταφορά, χαμηλότερες ταχύτητες και προώθηση

- 4) Επιλέγοντας ή για μικρές αποστάσεις όχι μόνο μειώνει τις εκπομπές άνθρακα αλλά προάγει επίσης τη σωματική δραστηριότητα.
- 5) Ο Σχεδιασμός Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας αφορά ορισμένες από τις ακόλουθες αρχές:
- α) Συνεργασία σε διαφορετικές σφαίρες,
 - β) Αξιολογήστε τόσο το παρόν όσο και το μέλλον,
 - γ) Καθιερώστε ένα ολοκληρωμένο μακροπρόθεσμο με ακριβές σχέδιο,
 - δ) ανάπτυξη όλων των τρόπων μεταφοράς με συνοχή,

3.3. Πρακτική εφαρμογή 3.

Η τελευταία άσκηση είναι πιο πρακτική από τις προηγούμενες και περιλαμβάνει μια λίστα ελέγχου. Είναι πολύ εύκολο και θα σας βοηθήσει να εφαρμόσετε και να ενσωματώσετε στην καθημερινότητά σας τις καλύτερες πρακτικές που έχουν ήδη αναφερθεί.

Προσπαθήστε να συμπληρώνετε τον παρακάτω πίνακα μία φορά την εβδομάδα και να εφαρμόζετε όσα περισσότερα από τα παρακάτω βήματα μπορείτε για τρεις εβδομάδες. Εάν ολοκληρώσετε ένα βήμα, σημειώστε έναν έλεγχο στον πίνακα.

Στο τέλος, αναθεωρήστε την πρόοδο που έχετε κάνει στην αλλαγή της συμπεριφοράς σας και συνεχίστε με τον ίδιο τρόπο.

Για μια περαιτέρω και βαθύτερη ανάλυση των συνηθειών της καθημερινότητάς τους, χρησιμοποιήστε το εργαλείο αυτοαξιολόγησης <https://greenmobilitycollabplatform.eu/>.



Βήματα	Έλεγχος
Επέλεξα το περπάτημα ή το ποδήλατο για μικρές αποστάσεις.	
Επέλεξα τα μέσα μαζικής μεταφοράς για μεγαλύτερες αποστάσεις.	
Επέλεξα τοπικά καταστήματα και υπηρεσίες για να μειώσω την ανάγκη για ταξίδια μεγάλων αποστάσεων.	
Επέλεξα να χρησιμοποιώ το όχημά μου σε ώρες εκτός αιχμής για να αποφύγω την κυκλοφορία και την κυκλοφοριακή συμφόρηση.	
Προτίμησα το car-sharing παρά να χρησιμοποιήσω το αυτοκίνητό μου.	