

- Συνιστάται τα άτομα σε αυτό το στάδιο να μιλούν και να αναζητούν υποστήριξη από άτομα που εμπιστεύονται και να περνούν χρόνο με άλλους που παρουσιάζουν συμπεριφορές βιώσιμης αστικής κινητικότητας.

Κεφάλαιο 2 – Καλές πρακτικές

Το Διαθεωρητικό Μοντέλο Αλλαγής στη χρήση: εμπνέει περισσότερο το περπάτημα, το ποδήλατο και τα μέσα μαζικής μεταφοράς και ελαχιστοποιεί τη χρήση του αυτοκινήτου.

ΒΗΜΑΤΑ		ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΒΗΜΑΤΟΣ
1	Προστοχασμός	Τα άτομα συνήθως πραγματοποιούν τα περισσότερα ταξίδια τους με αυτοκίνητο και είναι αρκετά ευχαριστημένα με τον τρόπο που ταξιδεύουν αυτήν τη στιγμή (δηλαδή ως οδηγοί αυτοκινήτων). Προς το παρόν, δεν έχουν καμία επιθυμία ή επιθυμία να μεταβούν σε άλλη λειτουργία ή αισθάνονται ότι θα ήταν αδύνατο να το κάνουν αυτήν τη στιγμή.
2	Στοχασμός	Τα άτομα συνήθως πραγματοποιούν τα περισσότερα από τα ταξίδια τους με αυτοκίνητο, αλλά δεν είναι τόσο ικανοποιημένα με την τρέχουσα ταξιδιωτική τους συμπεριφορά και θα ήθελαν να μειώσουν το επίπεδο χρήσης του αυτοκινήτου τους και να στραφούν σε άλλον τρόπο ταξιδιού (τρόπος λειτουργίας), αλλά προς

		το παρόν δεν είναι σίγουροι για ποια λειτουργία μεταβείτε ή ίσως δεν έχετε αρκετή εμπιστοσύνη για να το κάνετε.
3-4	Προετοιμασία/Δράση	Τα άτομα συνήθως πραγματοποιούν τα περισσότερα ταξίδια τους με αυτοκίνητο, αλλά έχουν αποφασίσει σε ποια λειτουργία σκοπεύουν να αλλάξουν για ορισμένα ή όλα τα ταξίδια τους, έχουν την αυτοπεποίθηση να το κάνουν και μπορεί να έχουν ήδη δοκιμάσει αυτή τη νέα λειτουργία για ορισμένα από τα ταξίδια τους.
5	Διατήρηση	Τα άτομα συνήθως πραγματοποιούν τα περισσότερα ή όλα τα ταξίδια τους με τα πόδια, το ποδήλατο και τα μέσα μαζικής μεταφοράς. Αυτοί μπορεί να είναι είτε άτομα που δεν διαθέτουν αυτοκίνητο ή έχουν πρόσβαση σε αυτοκίνητο για τα ταξίδια τους (και επομένως εξαρτώνται ήδη από τρόπους ταξιδιού χωρίς αυτοκίνητο), είτε άτομα που έχουν/έχουν πρόσβαση σε αυτοκίνητα αλλά για διάφορους λόγους τα χρησιμοποιούν μόνο για κάποια από τα ταξίδια τους, πολύ σπάνια, ή καθόλου.

Πηγή: https://ec.europa.eu/futurium/en/system/files/ged/promoting_behaviour_change.pdf