

Chapter 3 - Praktisk aktivitet

Detta kapitel innehåller tre övningar, som syftar till att omsätta och experimentera med de färdigheter som introducerats.

3.1. *Praktisk aktivitet 1.*

Den första övningen gäller att titta på en video. Det strävar efter att ge insikter i frågor som är förknippade med stadsutveckling som prioriterar bilar i snabbt växande städer över hela världen. Dessa utmaningar inkluderar frågor som trafikstockningar och trafikolyckor, såväl som utsläpp av växthusgaser och föroreningar.

Behovet av hållbar stadsmobilitet

3.2. *Praktisk aktivitet 2.*

Vänligen fyll i de ord som saknas.

- 1) Klimatförändringar syftar på under typiska väderförhållanden, och det anstiftas av mänskliga aktiviteter, särskilt förbränning av
- 2) När det gäller klimatförändringarnas inverkan på ekosystemen är två huvudsakliga risker för många växt- och djurarter och störningen av
- 3) Hållbar mobilitet innebär att förändra hur vi tar oss runt i städer; det betyder mer, mer, mer transporter, lägre hastigheter och främjande av transportsätt.
- 4) Att välja eller för korta avstånd minskar inte bara koldioxidutsläppen utan främjar också fysisk aktivitet.
- 5) Planeringen för hållbar stadsmobilitet berör några av följande principer:

- a) Samarbeta inom olika sfärer,
- b) Utvärdera både nutid och framtid,
- c) Upprätta en omfattande långsiktig med en exakt plan,
- d) utvecklingen av alla transportsätt sammanhängande.

3.3. Praktisk aktivitet 3.

Den sista övningen är mer praktisk än de tidigare och innehåller en checklista. Det är väldigt enkelt och hjälper dig att tillämpa och integrera de bästa metoderna som redan har nämnts i ditt dagliga liv.

Försök att fylla i följande tabell en gång i veckan och implementera så många av följande steg du kan under tre veckor. Om du slutför ett steg, markera en bock i tabellen.

Till slut, se över de framsteg du har gjort med att ändra ditt beteende och fortsätt på samma sätt.

För en ytterligare och djupare analys av deras vardagsvanor; använd vårt självutvärderingsverktyg

<https://greenmobilitycollabplatform.eu/>.

Steps	Check
Jag valde att gå eller cykla korta sträckor.	
Jag valde kollektivtrafik för längre sträckor.	
Jag valde lokala butiker och tjänster för att minska behovet av långväga resor.	



Jag valde att använda mitt fordon under lågtrafik för att undvika trafik och trängsel.	
Jag föredrog bildelning snarare än att använda min bil.	