

Capitolo 3 - Attività pratiche

Questo capitolo comprende tre esercizi, volti a mettere in pratica e sperimentare le competenze introdotte.

3.1. Attività pratica 1.

Il primo esercizio riguarda la visione di un video. Esso cerca di offrire una visione dei problemi associati allo sviluppo urbano che privilegia le automobili nelle città in rapida espansione in tutto il mondo. Queste problematiche includono la congestione del traffico e gli incidenti stradali, nonché l'emissione di gas serra e l'inquinamento.

La necessità di una mobilità urbana sostenibile

3.2. Attività pratica 2.

Completa le parole mancanti.

- 1) Il cambiamento climatico si riferisce a in condizioni meteorologiche tipiche ed è istigato dalle attività umane, in particolare dalla combustione di
- 2) Per quanto riguarda l'impatto dei cambiamenti climatici sugli ecosistemi, i due rischi principali sono la di molte specie vegetali e animali e l'alterazione degli
- 3) Mobilità sostenibile significa cambiare il modo in cui ci muoviamo nelle città; significa più, più, più mezzi di trasporto, velocità ridotte, e la promozione di modalità di trasporto
- 4) Scegliere di o di per le brevi distanze non solo riduce le emissioni di carbonio, ma promuove anche l'attività fisica.
- 5) La pianificazione della mobilità urbana sostenibile riguarda alcuni dei seguenti principi:

- a) Collaborare tra diversi ambiti
- b) Valutare il presente e il futuro
- c) Stabilire un globale a lungo termine con un preciso piano
- d) lo sviluppo di tutte le modalità di trasporto in modo coerente,

3.3. *Attività pratica 3.*

L'ultimo esercizio è più pratico dei precedenti e prevede una checklist. È molto semplice e ti aiuterà ad applicare e integrare nella tua vita quotidiana le buone pratiche che sono già state menzionate.

Cerca di compilare la seguente tabella una volta alla settimana e di mettere in pratica il maggior numero possibile di azioni per tre settimane. Quando completi un'azione, spunta nella tabella.

Alla fine, verifica i progressi fatti nel modificare le tue abitudini e continua in quel modo.

Per un'analisi più approfondita delle proprie abitudini di vita quotidiana, utilizza il nostro strumento di autovalutazione.

<https://greenmobilitycollabplatform.eu/>.

Azioni	Risposta
Ho scelto di andare a piedi o in bicicletta per spostamenti brevi.	
Ho scelto di usare i mezzi pubblici per spostamenti più lunghi.	



Ho scelto negozi e servizi locali per ridurre la necessità di spostamenti su lunghe distanze.	
Ho scelto di utilizzare la mia auto nelle ore non di punta per evitare il traffico e la congestione.	
Ho preferito il car-sharing all'uso dell'auto.	