

Capitolo 5 - Buone pratiche

L'esempio di Helsinki

La città di Helsinki ha aperto la strada al concetto di *Mobility as a Service* (MaaS) con l'app "*Whim*." Questo software permette alle e agli utenti di pianificare, programmare e pagare per usufruire di diverse opzioni di trasporto, tra cui i mezzi pubblici, i servizi di bike-sharing, i taxi e i servizi di noleggio auto, il tutto da un'unica piattaforma.

L'idea è quella di dare alle cittadine e ai cittadini delle alternative all'uso di mezzi privati talmente convenienti ed efficienti da portarli a scegliere questi servizi, riducendo così la congestione del traffico e l'inquinamento.

L'esempio di Seoul

Il progetto di riqualificazione urbana basato sul recupero del fiume Cheonggyecheon a Seoul ha comportato la demolizione di una strada sopraelevata e il ripristino del corso d'acqua Cheonggyecheon a Seoul, portando alla costruzione di un'area ricreativa pubblica. Gli sforzi profusi miravano a ridurre l'inquinamento, rinfrescare le città e a creare uno spazio verde.

L'iniziativa ha migliorato considerevolmente la qualità dell'aria e la biodiversità, incoraggiando al contempo le persone a spostarsi a piedi o in bicicletta lungo il fiume.

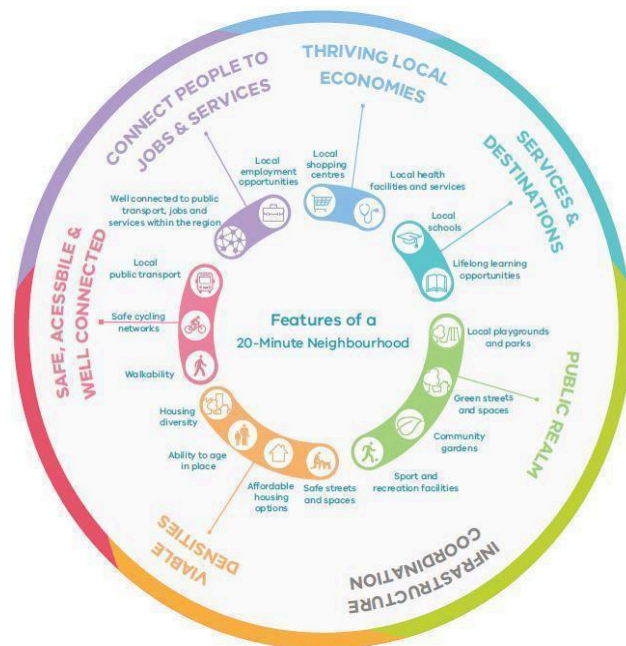


Immagine 15. Seul (fonte: https://wwf.panda.org/wwf_news/?204454/Seoul-Cheonggyecheon-river)

L'esempio di Freiburg

Freiburg, in Germania, è nota per la sua struttura urbana ecosostenibile. La città presenta ampie corsie ciclabili, un sistema di trasporto pubblico ben congegnato e un design che incoraggia gli spostamenti a piedi. Inoltre, il distretto Vauban è una zona vietata al traffico motorizzato ricca di strade progettate principalmente per ciclisti e pedoni.

Tali misure hanno ridotto l'affidamento della popolazione sui mezzi privati e l'inquinamento, promuovendo uno stile di vita sano e attivo.



L'esempio di Melbourne

L'idea dei "Quartieri da 20 minuti" di Melbourne è incentrata sullo sviluppo di quartieri in cui gli spostamenti giornalieri richiedono solo una passeggiata di 20 minuti, sia a piedi, in bicicletta o tramite mezzi pubblici. Questa politica tenta di aumentare il grado di autosufficienza della comunità e di diminuire la necessità di percorrere lunghe distanze. La strategia incoraggia l'esercizio fisico, riduce la congestione del traffico e aumenta la partecipazione della comunità.

L'esempio di San Francisco

Il programma "spazi condivisi" di San Francisco permette alle aziende di utilizzare i marciapiedi, i parcheggi e le strade per la ristorazione e la vendita al dettaglio all'aperto, come avvenuto in particolare durante la pandemia di COVID-19. Ciò non soltanto costituisce un vantaggio per le aziende locali ma promuove anche la pedonalizzazione. Il programma ha portato a un aumento del traffico pedonale, a

Immagine 16. Quartieri da 20 minuti (fonte: <https://vpa.vic.gov.au/project-subpage/20-minute-neighbourhood-key-idea-3/>)

una vita di strada fiorente e a una riduzione dell'uso delle automobili nelle aree urbane.

Capitolo 6 - Attività pratiche

6.1. Attività pratica 1. Mappatura della comunità

Obiettivo: individuare e mappare le risorse della comunità che favoriscono od ostacolano la mobilità locale sana.

Tipologia di attività: attività di gruppo

Numero di partecipanti: 15-30 partecipanti (divisi in gruppi di 3-5 persone)

Introduzione:

- Comincia con una breve presentazione sull'importanza di mappare la comunità per comprendere e migliorare la mobilità locale e la salute.
- Spiega come l'individuazione delle principali risorse e sfide all'interno di una comunità possa permettere di prendere decisioni migliori nella pianificazione urbana.

Istruzioni:

- Assegna a ciascun gruppo un'area specifica della comunità o lasciali liberi di scegliere quella che preferiscono.
- Spiega ai gruppi che devono mappare le aree assegnate loro, individuando e segnalando:
 - Le fermate e i tragitti dei trasporti pubblici.