3 skyrius - Praktinė veikla

3.1. 1 praktinė veikla.

Įvertinkite, kaip gerai įvaldėte šiuos įgūdžius.

Kompetencija	Įgūdžiai	Vertinimas					
		Reikia tobulinti					Meistriškai įvaldyta
Tvarumo vertinimas	apmąstyti asmenines vertybes; nustatyti ir paaiškinti, kaip vertybės skiriasi priklausomai nuo asmens ir laiko; kritiškai įvertinti, kaip vertybės atitinka tvarumo vertybes	○	○	○	○	○	○
Teisingumo palaikymas	skatinti sąžiningumą ir teisingumą dabartinei ir būsimoms kartoms, taip pat mokytis iš praeities, siekiant užtikrinti tvarumą	○	○	○	○	○	○
Gamtos puoselėjimas	pripažinti, kad žmogus yra gamtos dalis, ir suprasti, kaip	○	○	○	○	○	○

	atkurti ir regeneruoti sveikas ir atsparias ekosistemas						
Raštingumas ateities aspektu	įrodyti sugebėjimą vertinti darnaus judumo mieste problemą iš įvairių perspektyvų; atsižvelgti į laiką, erdvę ir kontekstą, stengiantis suprasti, kaip elementai sąveikauja sistemoje	○	○	○	○	○	○
Gebėjimas prisitaikyti	geba kurti ir konstruoti alternatyvius scenarijus ir nustatyti veiksmus, būtinus norimai tvariai ateičiai įgyvendinti, bei numatyti alternatyvius darnaus judumo mieste ateities scenarijus	○	○	○	○	○	○
Tiriamasis mąstymas	taikyti sąryšinį mąstymo stilių tiriant ir jungiant įvairius darnaus judumo mieste klausimus, taikant kūrybiškumą ir išbandant naujas koncepcijas ar metodus	○	○	○	○	○	○

Politinis veiksnumas	suprasti politinę sistemą, pripažįsta politinę atsakomybę ir atskaitomybę už veiksmus, kurie nėra tvarūs, ir raginti įgyvendinti darnaus judumo mieste politiką	○	○	○	○	○	○
Kolektyviniai veiksmai	veikti ir bendradarbiauti su kitais siekiant pokyčių	○	○	○	○	○	○
Individuali iniciatyva	išsiaiškinti savo tvarumo potencialą ir dėti aktyvias pastangas, siekiant pagerinti aplinkos ir judumo mieste perspektyvas	○	○	○	○	○	○

Pasirinkite, kurią (-ias) kompetenciją (-as) ketinate ugdyti (ne daugiau kaip dvi):

1. _____
2. _____

3.2. 2 praktinė veikla.

Naudokite transteorinį elgsenos keitimo modelį, kad pakeistumėte požiūrį ir elgseną, susijusią su darniu judumu mieste.

Šaltinis: https://*ec.europa.eu/futurium/en/system/files/ged/promoting_behaviour_change.pdf*

Pasirinkite, kuris teiginys labiausiai atitinka jūsų dabartinę situaciją, ir pažymėkite tik vieną langelį:

1. Kadangi neturiu nuosavo automobilio ir (arba) neturiu galimybės juo naudotis, šiuo metu man nėra aktualu mažiau naudotis automobiliu.

2. Kadangi žinau daugybę problemų, susijusių su automobilių naudojimu, jau dabar stengiuosi kuo dažniau naudotis su automobiliu nesusijusiomis susisiekimo priemonėmis. Per ateinančius kelis mėnesius naudosiuosi automobiliu mažai ar net dar mažiau.

3. Šiuo metu į didžiąją dalį savo kelionių vykstu automobiliu, tačiau siekiu sumažinti dabartinį automobilio naudojimo lygį. Jau žinau, kokias keliones pakeisiu ir kokią alternatyvią transporto rūšį naudosiu, tačiau dar nesu to įgyvendinęs praktiškai.

4. Šiuo metu didžiajai daliai kelionių naudoju automobilį. Šiuo metu galvoju apie tai, kad kai kurias arba visas šias keliones reikėtų keisti į keliones ne automobiliu, tačiau šiuo metu nesu tikras, kaip galėčiau pakeisti šias keliones automobiliu ir kada turėčiau tai padaryti.

5. Šiuo metu didžiajai daliai kelionių naudoju automobilį. Norėčiau sumažinti dabartinį automobilio naudojimo lygį, tačiau manau, kad dabar to padaryti neįmanoma.

6. Šiuo metu didžiajai daliai kelionių naudoju automobilį. Esu patenkintas dabartiniu automobilio naudojimo lygiu ir nematau priežasčių, kodėl turėčiau jį mažinti.

Atsakymai:

Žmonės, pasirinkę ***1*** arba ***2 teiginį***, priklauso 4 etapui (žr. 4 pav.): palaikymas. Šiame etape esantys asmenys sėkmingai pakeitė dalį arba visas savo keliones „nauja“ susisiekimo priemone ir šis naujas elgesys (keliavimo būdas) tapo dominuojančia susisiekimo priemone, kuria jie naudojasi daugumoje savo kelionių (susiformavo naujas įprotis).

1 teiginys naudojamas siekiant nustatyti asmenis, kurie šiuo metu - savo noru ar ne - neturi nuosavo automobilio ir (arba) neturi galimybės juo naudotis, todėl šiuo metu yra priklausomi nuo kitų susisiekimo priemonių; jie taip pat priklauso palaikymo etapui („nenaudojantys automobilių ne savo noru“).

2 teiginys naudojamas siekiant nustatyti tuos, kurie nesinaudoja automobiliu arba automobiliu naudojasi labai retai.

Žmonės, pasirinkę ***3 teiginį***, priklauso 3 etapui: pasiruošimas / veiksmas. Šiame etape asmenys yra nusprendę, kokį susisiekimo būdą ketina pasirinkti kai kurių ar visų kelionių metu, ir galbūt jau išbandė šį naują susisiekimo būdą kai kurių kelionių metu.

Žmonės, pasirinkę ***4 teiginį***, priklauso 2 etapui: apmąstymas. Šiame etape esantys asmenys nėra itin patenkinti savo dabartine kelionių elgsena (kaip esantieji išankstinio apmąstymo etape). Jie norėtų pereiti prie kitokio keliavimo būdo, tačiau galbūt nežino, prie kokio būdo pereiti, arba šiuo etapu nėra pakankamai pasitikintys savimi, kad tai padarytų. 4 teiginys skirtas nustatyti tuos, kurie šiuo metu kai kurioms arba visoms kelionėms naudojasi automobiliu ir norėtų vietoj jo rinktis kitus susisiekimo būdus. Jie nėra tikri, kokiomis transporto rūšimis galėtų naudotis arba kada pradės keisti savo keliones.

Žmonės, pasirinkę ***5*** arba ***6 teiginį***, priklauso 1 etapui: išankstinis apmąstymas. Šiame etape esantys asmenys yra gana patenkinti tuo, kad naudojasi automobiliu, ir šiuo metu neturi noro keisti vieną susisiekimo būdą kitu.

6 teiginio tikslas - nustatyti tuos išankstinio apmąstymo etape esančius asmenis, kurie naudojasi automobiliu kai kurioms arba visoms savo kelionėms ir šiuo metu nemato priežasčių, kodėl turėtų keisti savo naudojimosi automobiliu lygį.

5 teiginys padeda nustatyti tuos žmones, kurie norėtų mažiau naudotis automobiliu, tačiau šiuo metu nemato galimybių tai padaryti; šie „besinaudojantys automobiliais ne savo noru“ taip pat yra išankstinio apmąstymo etape.